

Sozialpsychiatrischer Dienst des Rhein-Erft-Kreises

Gruppenangebot für Angehörige
psychisch erkrankter Erwachsener



© Nikish Hiranman/peopleimages.com, Adobe Stock

Psychische Erkrankungen betreffen nicht nur die Betroffenen selbst - auch Angehörige erleben häufig emotionale Belastungen, Unsicherheit und vielfältige Herausforderungen im Alltag.

Wir laden Sie herzlich ein zu einer psychologisch begleiteten Angehörigengruppe, die Raum für Austausch, Information und Entlastung bietet. Es handelt sich um eine geschlossene Gruppe, die im festen Rahmen über fünf Sitzungen gemeinsam durchlaufen wird.

Was erwartet Sie?

- Verstehen psychischer Erkrankungen
- Reflexion der eigenen Rolle
- Umgang mit Belastungen
- Hilfsangebote erkennen und nutzen
- Eigene Stabilität stärken

Wann und wo?

Mittwochs, 12:00 - 13:30 Uhr
Kulturbahnhof Gleis 11
Frenser Straße 11 , 50127 Bergheim

Anmeldung und Kontakt:

Telefon: 02271/83-15339 | 02271/83-15499
sozialpsychiatrischerdienst@rhein-erft-kreis.de



Gemeinsam statt allein - wir freuen uns auf Sie!